

了解「經筋四維一體特種技術」

林友醫師是中華經筋醫學的主要倡導者，他希望普及經筋療法讓更多的人分享得到經筋醫學帶來的好處，能夠進一步提升自我價值和社會價值。經筋療法只要一雙手就能靈活應用，推廣至今受到學員高度好評，得到認同和讚譽，他參與主編的中華經筋專業管理規範條例，更被喻為“經筋基本法”之美譽。

他致力於推廣經筋療法的原因，是因為發現社會上的主流醫學療法大多數以對抗或壓抑式治療疾病，只對解除症狀有幫助；有的醫學療法更是隨波逐流般追求西方式的治療規則或什麼標準的方式治療，而對背後的原因視而不見。試問疾病是由標準或書本而生出的病嗎？每個人的體質、狀態、年齡、生活習慣、職業環境……都一樣嗎？當然不是。有見於此，最終他決定要致力於研究以經筋療法為基礎的一種自然、有效、安全、又易於學習和普及的療法技術，經過多年的臨床實踐應用、研究與發展，研究的結晶終於誕生了，就是今天的「經筋四維一體特種技術」。

「經筋四維一體特種技術」在理論和運用上都有別於其他醫學療法，重點在於每一個學習者都可以在經筋理論指導下，運用好「經筋四維一體特種技術」進行護理調治經筋，以「消除筋障、疏理筋路」促使生命體恢復自律成序為本意，可達到預防、保健、康復和治療四大醫學的效果。本法容易操作，具有目標明確、根治徹底、運用方便、操作安全而有效等特點，而且不會產生任何副作用。每個人通過臨床實踐的積蓄，能夠更加體會和理解技術運用及掌握經驗，能夠提升運用能力和技能水平。

學習「經筋四維一體特種技術」九大優勢

1. 具有易學、易用、安全、有效特點：具有成就專業優勢
2. 可與任何醫學或療法相互兼容使用：具有更多選擇優勢
3. 主要工具：一雙手，就能靈活運用：具有特種技術優勢
4. 理論根基紮實，可以指導臨床實踐：具有說出道理優勢
5. 是一套可檢驗理論是否真實的技術：具有科學認證優勢
6. 調節經筋，讓人體系統可自律成序：能達改善不良優勢
7. 隨着經驗蓄積，技術將會不斷提升：具有自動提升優勢
8. 本技術變化無窮必成為臨床好幫手：具有創造效益優勢
9. 真心醫學、真技術讓人人終生受用：具有傳承發展優勢