

## 尋找生命的答案

人體內循環保持源源流動順暢是留住健康的基礎，尋找生命的答案，請看大禹治水的故事：

### 大禹治水的故事

相傳帝堯時，中原洪水氾濫造成水患災禍，百姓愁苦不堪。帝堯命令大禹的父親“鯀”負責治水，但“鯀”受命治理洪水水患卻歷時九年仍未見成效。後再命大禹承接治水重任，大禹總結其父治水失敗之經驗，發現其父喜用“障水法”，即是主張在岸邊設築河堤的“堵塞”方式來防禦水患，但是洪水災害不但未能平息，卻越淹越高，以至災難纏綿，百姓愁苦不堪，國庫經年耗損。於是大禹在視察了河道後，掌握水流的自然趨勢，對治水方法作出重大改革，以“疏導法”取代“障水法”。堅持不懈地疏導河川，歷經十八年的艱苦和努力，終於疏通了九河，把積水引向大海，成功消除了洪水氾濫所帶來的重大災禍，讓百姓得以安家樂業。大禹堅韌不拔，勇於開拓之精神，更一直被世人所稱頌。

以史為鏡，人體內的自然災害也不遑多讓，但大多數人潛藏危機而不自知。縱觀現代的種種治療方式，尤其以西方的思維模式及醫療方法，多以對抗及破壞的方式為主，這種把症狀或標象當成治療目標的療法，根本就是本末倒置，怎麼能提高療效？諸如疼痛等表面現象可能消失了，但對人體來講，留下來的潛藏危機是深在而嚴重的，正所謂“野火燒不盡，春風吹又生”，甚至令人疼痛纏綿，愁苦不堪，導致人體正氣耗損。因此要正確解決問題，就要解除疾病根源之所在，以“疏導法”取代“障水法”。正所謂“斬草要除根”，但使用這個“字眼”不是去破壞之意，而是指要追尋疾病背後的原因，梳理筋路，解除潛藏病根，這才是正確及有效治療疾病的好方法。正如《禮記·大學》裡有一句話說得好：「物有本末，事有終始，知所先後，則近道矣。」

健康經筋，健康人生，營前經筋科祝君身體健康！

2009 年 03 月 11 日